

別紙2 【活動計画】〔女子バスケットボール〕部

◇ 年間目標																										
1 公式戦でシード校に勝つ 2 辛い時こそ前向きに全力で取り組めるチームにする 3 明るい雰囲気活動する 4 学校生活を大切に、試合で勝つための練習をする																										
◇ 部員数				◇ 顧問名・部活動指導員名																						
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>男子</th> <th>女子</th> <th>合計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1年</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>2年</td> <td>0</td> <td>6</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>3年</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td>0</td> <td>12</td> <td>12</td> </tr> </tbody> </table>					男子	女子	合計	1年	0	3	3	2年	0	6	6	3年	0	3	3	合計	0	12	12	板垣翔太 中村瑠那 外塚浩 古宮才由里		
	男子	女子	合計																							
1年	0	3	3																							
2年	0	6	6																							
3年	0	3	3																							
合計	0	12	12																							
◇ 活動日と活動場所																										
【活動日】 1週 4日または5日(隔週の月曜日が含まれる) 【休養日】 毎週 水曜日、金曜日 隔週 月曜日 土または日曜日(大会や練習試合が入る場合がある) 【活動時間】 (平日) 2時間 (週休日等) 半日 2~3時間 全日 7~8時間(お昼休み含む) 【活動場所】体育館、トレーニングルーム																										
◇ 大会等の主な記録				◇ 今年度の参加予定大会																						
令和4年度		令和7年度		令和8年度		○春季大会 ○総体都予選 ○夏季大会、八王子市民大会 ○新人戦、7学区研修大会																				
総体予選3回戦進出		関東予選2回戦敗退		関東予選3回戦進出																						
夏季大会準優勝		総体予選2回戦敗退		5月より総体予選																						
新人戦3回戦進出																										
◇ 年間(月別)活動計画																										
4月	5月	6月	7月	8月	9月																					
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日																					
集団技能の 基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認	集団技能の 基礎基本練習 チームプレーの確認	集団技能の 基礎基本練習 チームプレーの確認	個人技能の 基礎基本練習 体力向上	個人技能の 基礎基本練習 体力向上	個人技能の 基礎基本練習 体力向上																					
10月	11月	12月	1月	2月	3月																					
(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日	(週休日の活動日数) 4日																					
集団技能の基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認	集団技能の基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認	個人技能の基礎基本練習 体力向上	個人技能の基礎基本練習 体力向上	個人技能の基礎基本練習 体力向上	集団技能の基礎基本練習 体力向上 チームプレーの確認																					